

Памятка для родителей «Безопасный интернет — детям!»

Интернет – это мир интересных и полезных возможностей, но в то же время это источник угроз, особенно для ребенка. Агрессия, преследования, мошенничество, психологическое давление, встречи с онлайн незнакомцами – это лишь некоторый перечень угроз, которые поджидают ребенка в глобальной сети каждый день. Как же оградить от них ребенка?

В России почти 12 млн. несовершеннолетних пользователей **интернета**, при этом большинство **родителей не знают**, что делает их ребенок во Всемирной сети, какую информацию ищет, с кем общается.

Самый главный совет для **родителей** – будьте в курсе деятельности ребенка. Говорите с ним об **Интернете**: спрашивайте, что он сегодня делал, с кем познакомился, что **интересного узнал**. Старайтесь регулярно просматривать ресурсы, которые посещает Ваш ребенок, и проверяйте список его контактов, чтобы убедиться, что он знает всех, с кем общается. Попросите ребенка сообщать Вам или близким людям о любых угрозах или тревогах, связанных с **Интернет**, и не ругайте за неприятные случаи, иначе он все будет скрывать.

Второе важное правило – станьте проводником ребенка в **Интернет**. То, чему не научите ребенка Вы, научат другие или ребенок сам научится, не подозревая об угрозах. Поэтому Вам следует хорошо разбираться в **Интернет** и помогать ребенку его осваивать. Научите ребенка правильно искать нужную информацию, сформируйте список полезных, **интересных, безопасных** для детей ресурсов и посоветуйте правильно их использовать. С самого начала объясните ребенку, почему ни в коем случае не стоит выдавать данные о себе и своей семье, публиковать фотографии, где изображен сам ребенок, семья, школа и прочие данные.

Научите вашего ребенка уважению и этикету в **Интернете**. По статистике, более 80% российских детей имеют профиль в социальных сетях, а 23% сталкиваются в Сети с агрессией и унижением. Попросите ребенка его не провоцировать конфликтные ситуации и относиться к другим так же, как он хотел бы, чтобы относились к нему самому. Объясните, что ни при каких обстоятельствах не стоит размещать провокационный материал и не распространять по чьей-либо просьбе информационные и агрессивные сообщения. Информация, выложенная в **Интернет** – доступна всем и может быть использована в любых, в том числе, мошеннических целях.

Всегда помните старую поговорку «*предупрежден – значит вооружен*». Расскажите ребенку, что в **Интернете встречаются** и «хорошие», и «плохие» люди. Объясните, почему не стоит добавлять «в друзья» незнакомых людей - они могут быть не теми, за кого себя выдают. Предупредите ребенка, чтобы он ни в коем случае не соглашался на «живые» встречи с **Интернет-незнакомцами**, прежде чем не поставит в курс вас или близких родственников. Посоветуйте ему общаться в **Интернете с теми**, с кем он лично знаком. Предостерегите от скачивания платной информации, особенно через sms. Объясните, почему не стоит обращать внимания на яркие баннеры с сообщениями о выигрышах или призах. Выдайте ему инструкцию по правильному поведению в глобальной паутине.

И наконец, последний, но не менее важный совет – используйте технические возможности Вашего компьютера и Оператора. Для предотвращения нежелательного контента и вирусов необходимо установить антивирус, настроить антиспам фильтры в почте. С помощью средств **Родительского** контроля или соответствующих услуг Оператора можно создавать «белый» список **Интернет-сайтов**, ограничить время пребывания ребенка в **Интернет**, настроить возрастной фильтр.

Правила безопасного интернета для детей

- Никому и никогда не разглашай свои пароли. Они – твой главный секрет. Придумай свой уникальный пароль, о котором никто не сможет догадаться. Не записывай

пароли на бумажках, не храни их в открытом доступе. Не отправляй свои пароли по электронной почте.

- При регистрации на сайтах и в социальных сетях старайся не указывать личную информацию (номер телефона, адрес места жительства, школы, место работы **родителей и другое**) – она может быть доступна всем, даже тем, кого ты не знаешь!

- Помни, что фотография, размещенная в **Интернете** доступна для просмотра всем. Старайся не размещать фото, на которых изображена твоя семья, школа, дом и другие личные данные.

- Старайся не встречаться с теми, с кем ты знакомишься в **Интернете**.

- Помни, что многие люди рассказывают о себе в **Интернете неправду**.

- В **Интернете** и социальных сетях старайся общаться только с теми, с кем ты лично знаком. Подумай и посоветуйся с **родителями**, прежде чем добавить незнакомого человека к себе в список «*друзей*».

- Не используй веб-камеру при общении с незнакомыми людьми, помни о необходимости сохранять дистанцию с незнакомыми людьми.

- Уважай собеседников в **Интернете**. Никогда и ни при каких обстоятельствах не угрожай другим, не размещай агрессивный и провокационный материал. Будь дружелюбен. Не груби.

- Помни, что даже в **Интернете существует «сетевой этикет»**. Если ты пишешь сообщение заглавными буквами, то собеседник может подумать, что ты кричишь на него.

- Не вступай в незнакомые сообщества и не распространяй по чей-либо просьбе информационные, провокационные и агрессивно-настроенные материалы и сообщения.

- Не все, что ты можешь прочесть или увидеть в **интернете - правда**. Не ленись и перепроверяй информацию в других поисковиках или спроси у **родителей**.

- Помни, что существуют сайты, непредназначенные для детей, не заходи на сайты «*для тех, кто старше 18 лет*», на неприличные и агрессивно настроенные сайты. Если ты попал на такой сайт по ссылке, закрой свой браузер, используя клавиши “ctrl+alt+delete”.

- Расскажи все, что ты увидел, выучил или узнал нового взрослому.

- Ни в коем случае не указывай свой номер телефона или электронный адрес, не отправляй с него смс на незнакомые номера в **Интернете**.

- Если тебе пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать.

- Если тебе показалось, что твои друзья отправляют тебе «*странную*» информацию или программы, переспроси у них, отправляли ли они тебе какие-либо файлы. Иногда мошенники могут действовать от имени чужих людей.

- Если ты хочешь купить в **Интернете** какую-либо услугу или игру, обратись к взрослому. Он подскажет тебе, как избежать мошенничества.

- Не загружай файлы, программы или музыку без согласия взрослых – они могут содержать вирусы и причинят вред компьютеру.

- Попроси **родителей** установить на компьютер антивирус и специальное программное обеспечение, которое будет блокировать распространение вирусов.